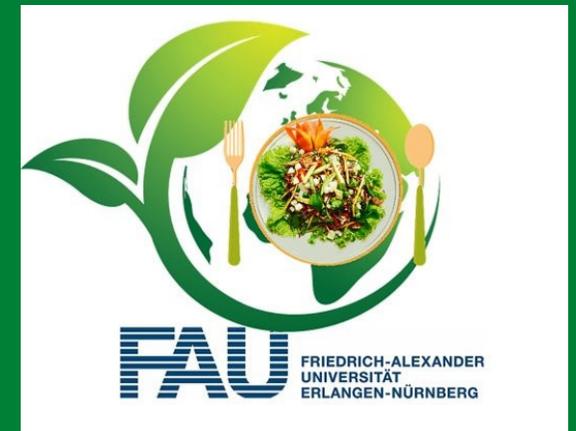




MENSA GOES GREEN



Im Rahmen eines Seminars des Lehrstuhls Nachhaltigkeitsmanagement, wurde von drei Studentinnen eine Bedarfsanalyse der Nutzung und des Angebotes der Mensa erstellt. 115 Personen haben an dieser Umfrage teilgenommen und unter Anderem Wünsche und Anregungen geäußert. Diese Broschüre dient sowohl zur Darstellung der Ergebnisse dieser Umfrage als auch zur Erläuterung einiger Umwelt und Nachhaltigkeitsinformationen.

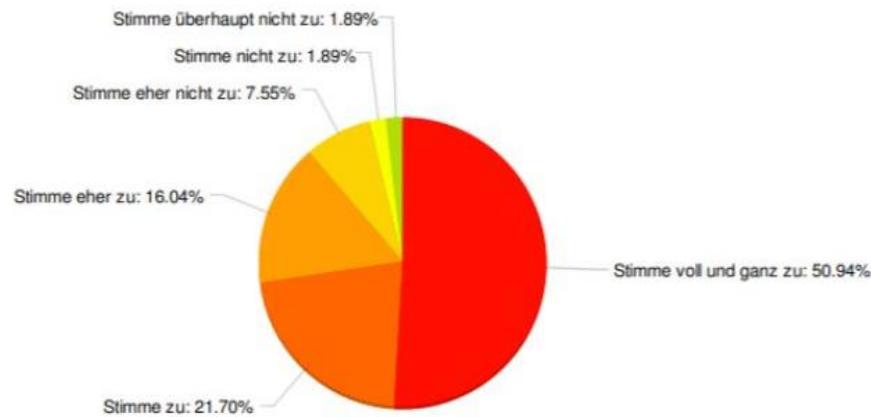


Ernährung

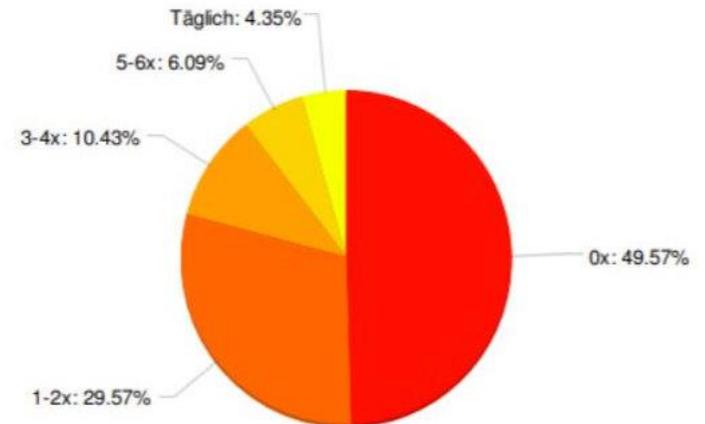
Die Auswertung unserer Umfrage hat gezeigt, dass es vielen Studierenden wichtig ist, sich für mehr Nachhaltigkeit mit ihrer Ernährung einzusetzen.

Ebenso spiegelt sie den Fleischkonsum der Teilnehmenden wider. Wobei zu erkennen ist, dass fast die Hälfte der Teilnehmenden kein Fleisch ist.

Mit meiner Ernährung einen Beitrag zum Schutz der Umwelt zu leisten ist mir wichtig.



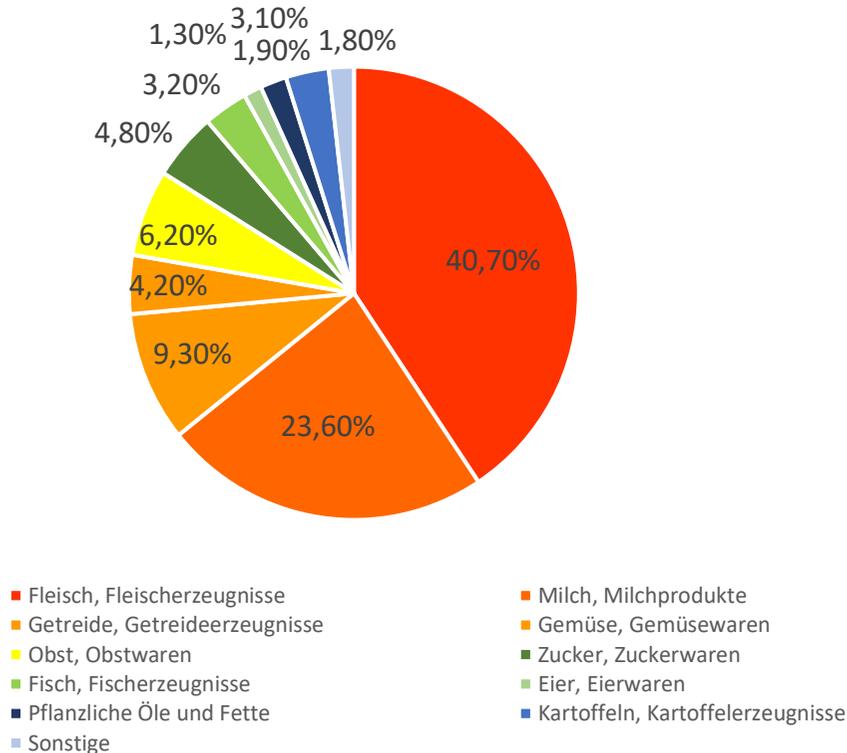
Ich konsumiere an X Tagen die Woche Fleisch.



Aus der Umfrage geht hervor, dass 83,02% der Teilnehmenden mehr vegane und 76,42% mehr vegetarische Produkte testen würden.

Weißt du, welcher ökologische Fußabdruck hinter den verzehrten Lebensmitteln steckt?

Gesamt: 2.003 kg CO²-Äquivalente pro Person und Jahr



Nach Koerber (2014, S. 263)

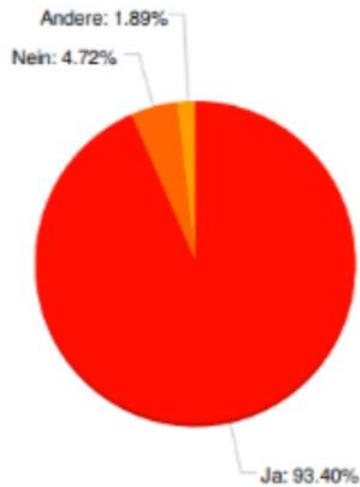
Leitbild „Nachhaltigkeit“

„Das Leitbild „Nachhaltigkeit“ bezeichnet eine gesellschaftliche Entwicklung, in der die Bedürfnisse heutiger Generationen befriedigt werden sollen, ohne die Bedürfnisse heutiger Generationen befriedigt werden sollen, ohne die Bedürfnisbefriedigung kommender Generationen zu gefährden. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass ein wichtiges Ziel der Rio-Definition häufig vernachlässigt wird: die Chancengleichheit für alle derzeit auf der Erde lebenden Menschen, also dass die Menschen in Industrieländern nicht weiter auf Kosten der Menschen „in Entwicklungsländern leben.“ – Koerber (2014, S. 261)

Über 63% der CO₂- Äquivalente pro Person stammt aus Fleisch und Milchprodukten!

Verpackungen

Nachhaltige Verpackungslösungen sind mir wichtig.



Außerdem gaben 85,85% an, dass es ihnen wichtig ist, Essen To-Go in einer nachhaltigen Verpackung zu kaufen, falls sie ihre eigene Box nicht dabei haben.

Auch mit dem Hintergrund, dass ein Großteil der Teilnehmenden ihre Getränke gerne To-Go konsumieren, ist eine nachhaltige Variante wünschenswert.

WWF schätzt, dass jährlich 4,8 bis 12,7 Millionen Tonnen Plastikmüll in die Meere gelangen.

Neben den rund 800 Tierarten, die durch das Plastik beeinträchtigt und bedroht werden, sind auch ganze Lebensräume wie zum Beispiel Korallenriffe bedroht.

Schätzungen ergeben, dass bis 2025 fast alle Mägen der Meeresvögel Plastik enthalten werden.

<https://www.wwf.de/themen-projekte/meere-kuesten/plastik/unsere-ozeane-versinken-in-plastikmuell/plastikmuell-im-meer-die-wichtigsten-antworten>

Ich benutze für Kaffee oder Tee bevorzugt einen To-Go Becher.



Nachhaltige Ernährung

Woran arbeitet die Mensa bereits zur Verbesserung der Nachhaltigkeit?

- Umstrukturierung der Süßigkeiten in nachhaltige Alternativen
- Einführung einer CO²-Ampel für die Speisen
- Angabe der Kalorienanzahl pro Gericht

Die sieben Grundsätze der Nachhaltigkeit

- | | |
|----|---|
| 1. | Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel (überwiegend lakto-vegetabile Kost) |
| 2. | Ökologisch erzeugte Lebensmittel |
| 3. | Regionale und saisonale Erzeugnisse |
| 4. | Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel |
| 5. | Fair gehandelte Lebensmittel |
| 6. | Ressourcenschonendes Haushalten |
| 7. | Genussvolle und bekömmliche Speisen |

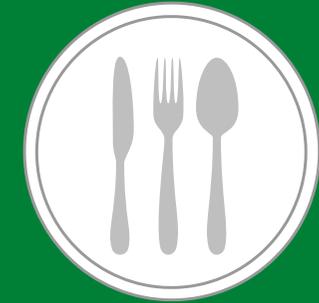
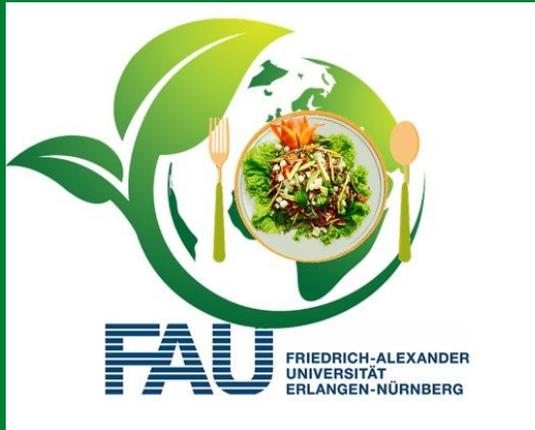
Koerber (2014, S. 261)

Vielen Studierenden an der FAU ist eine nachhaltige Lebensweise wichtig. Das beinhaltet auch die Ernährung. Zusammen mit der Mensa und dem Studierendenwerk bemühen wir uns, das Essensangebot und den Besuch in der Mensa in Zukunft noch nachhaltiger zu gestalten und die Wünsche der Studierenden zu berücksichtigen.



Statements der Teilnehmenden zur Umfrage

- Es ist toll, dass die Mensa jetzt schon meistens eine vegetarische/vegane Speise im Angebot hat. Aber das kann definitiv ausgebaut werden! Finde super, dass ihr euch dafür einsetzt.“
- „Cooles Projekt!“
- „Hoffentlich kann die Umfrage zu einer nachhaltigeren Mensa beitragen.“
- „Ich freue mich sehr, dass es immer tolle vegane Gerichte gibt – das ist leider nicht selbstverständlich – aber gerne 2 täglich. Veganer*innen helfen vegetarische Gerichte 0,0. Angesichts der drohenden Umweltkatastrophen mitausgelöst durch den exzessiven Konsum von Tierprodukten sehe ich die Universität bzw. Mensa in der Verantwortung weniger klimaschädigende und auf Tierleid basierende Gerichte anzubieten.“



KONTAKTDATEN

ronja.augustin@fau.de
tsvetelina.rangelova@fau.de
carla.rauh@fau.de



Quellen:

https://www.umfrageonline.com/?url=result_detail&id=2470630
(umfrageonline.com)

Von Koerber, K.

(2014). Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – ein update. Ernährung im Fokus, 14(9-10), 260-6.

<https://www.wwf.de/themen-projekte/meere-kuesten/plastik/unsere-ozeane-versinken-in-plastikmuell/plastikmuell-im-meer-die-wichtigsten-antworten>